

SASKAŅOTS:
Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta
direktora vietniece

APSTIPRINĀTS
ar Latvijas Peldēšanas federācijas
prezidenta Kaspars Pones
2016. gada 09. jūnija lēmumu

D. Vīksna
2016. gada __. jūnijā

LPF prezidents K. Pone

II Daugavas kauss peldēšanā atklātā ūdenī NOLIKUMS

Mērķis:

Veicināt un popularizēt visu vecumu peldētāju, peldēšanas sporta atbalstītāju un veselīga dzīvesveida piekritēju fiziskās aktivitātes, atpūtas pie ūdens, veselības uzlabošanas un pieredzes apmaiņas iespējas.

Noteikt labākos peldētājus atklātajā ūdenī Rīgā 2016. gadā Rīgas svētku 2016 ietvaros.

Organizācija:

Pasākumu organizē Latvijas Peldēšanas federācija (LPF) sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentu saskaņā ar LPF sacensību nolikumu.

Sacensību organizatori patur tiesības ar iepriekšēju brīdinājumu vienpusēji mainīt sacensību nolikumu atbilstoši dalībnieku skaitam un laika apstākļiem.

Vieta:

Pasākuma norises vieta: Lucavsaldas peldvieta, Lucavsaldas pludmales zona, Lucavsaldas atpūtas parks, Lucavsala, Rīga.

Programma:

200m individuālā distance
500m individuālā distance
3000m individuālā Viss atļauts!! distance
3000m individuālā distance

Laiks:

Sestdiena, 2016. gada 13. augusts

11:00-11:40 Reģistrācija

11:45 Atklāšanas ceremonija

11:55 200 m *SPRINTA* distances pirms sacensību sapulce

12:00 200 m *SPRINTA* distances starts

12:25 700 m distances pirms sacensību sapulce

12:30 700 m distances starts

12:55 3000 m distanču pirms sacensību sapulce

13:00 3000 m *VISS ATĻAUTS!!* distances starts

13:05 3000 m distances starts

15:00 Apbalvošanas ceremonija – visas distances



1(3)



12. – 14. augusts

Trase:

Individuālās Sprinta disciplīnas sacensības upē notiek 200 metru garā trasē.
Viens aplis = 200 metri. Laika ierobežojums: trase tiek slēgta 20 minūtes pēc starta.
Individuālās 700m disciplīnas sacensības upē notiek 700[^] metru garā trasē.
Viens aplis = 700 metri. Laika ierobežojums: trase tiek slēgta 20 minūtes pēc starta.
Individuālās 3000m disciplīnas sacensības upē notiek 1000[^] metru garā trasē.
Viens aplis = 1000 metri. Laika ierobežojums: trase tiek slēgta 90 minūtes pēc starta.

Dalībnieki:

Sacensības tiek organizētas šādās vecuma grupās:

DISTANCE	VECUMA GRUPAS*						
200m	<14	14 – 24	25≤				
700m	<14	14 – 17	18 – 24	25 – 34	35 – 44	45 – 54	55≤
3000m	14 – 17	18 – 24	25 – 34	35 – 44	45 – 54	55≤	

* – Dalībniekiem jābūt sasniegušiem atbilstošo vecumu 2016. gada 31. decembrī.

Katrs sacensību dalībnieks drīkst startēt trīs (3) distancēs.

Visas sacensību distancēs ir brīvā stila disciplīnas.

Peldētājiem nav atļauts izmantot jebkāda veida palīglīdzekļus, kas var uzlabot viņu ātrumu, izturību vai peldspēju. Peldētāji drīkst izmantot peldtērpu, peldbrilles, maksimums divas (2) peldcepures, deguna klipsi un ausu aizbāžņus.

Sacensību distancēs 700m un 3000m katram peldētājam ir jāizmanto personalizētā peldcepure, kas tiek izsniegta reģistrējoties sacensībām. Ja peldētājs izmanto vairāk nekā vienu peldcepuri, sacensību peldcepurei ir jāvelk virspusē. Peldētājam tiks piešķirts viņa sacensību numurs, kas tiks uzzīmēts uz rokas ar ūdensizturīgu flomāsteru.

Ja peldētājs vēlas izmantot tehnoloģiski uzlabotu peldtērpu vai tā daļas no poliuritēna (vai cita līdzīga materiāla), t.sk. hidrotērpu, vai kāda cita veida palīglīdzekļus, tad dalībniekam ir jāpiesakās VISS ATĻAUTS!! disciplīnās 3000m distancē. Pieļaujami tādi palīglīdzekļi kā pleznas, dēļi, lāpstīņas un hidrotērpi, tomēr nav atļauts izmantot jebkāda veida peldlīdzekļus – mehāniskos vai motorizētos.

Ja peldētājs vēlas peldēt kopā ar draugiem vai ģimenes locekļiem, kuri ir citā vecuma kategorijā, tad dalībniekam ir jāpiesakās VISS ATĻAUTS!! disciplīnā 3000m distancē.

Drošības noteikumu ievērošana:

Pirms sacensību sākuma notiks obligāta pirms sacensību sapulce, lai informētu par sacensību trasi, sacensību noteikumiem un drošības noteikumu ievērošanu. Sacensību referī ir tiesības nepieļaut sacensībām peldētājus, kuri nevērīgi attiecas vai neapmeklē pirms sacensību sapulci. Par sacensību dalībnieku drošību sacensību laikā rūpēsies kvalificēts drošības personāls.

Katrs sacensību dalībnieks vai sacensību dalībnieka pārstāvis (kāds no vecākiem vai komandas/kluba pārstāvis/treneris), ja dalībnieks ir jaunāks par 18 gadiem, ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, piesakoties sacensībām un sacensību laikā, un drošības noteikumu ievērošanu, ko apliecina ar savu parakstu pieteikuma veidlapā pirms sacensībām.

Sacensību rīkotāji nepieciešamības gadījumā nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu sacensību dalībniekiem sacensību vietā.

Sacensību rīkotāji neuzņemas atbildību par sacensību dalībnieku ceļa, uzturēšanās, apdrošināšanas u.c. izdevumiem.



Apbalvošana:

Visas distances – trīs (3) labākie peldētāji katrā vecuma grupā un no katra dzimuma (vīriešiem un sievietēm) tiks apbalvoti ar medaļām.

Uzvarētājs katrā vecuma grupā un no katra dzimuma (vīriešiem un sievietēm) tiks apbalvots ar speciālām balvām un/vai sponsoru sarūpētām balvām.

3000m distance (bez palīglīdzekļiem) – uzvarētājs/-a absolūtajā vērtējumā no katra dzimuma tiek apbalvots/-a ar speciālbalvu Daugavas kausu.

Neierodoties uz apbalvošanas ceremoniju uzvarētājiem apbalvojumi netiek izsniegti.

Pieteikumi:

Pieteikumi komandas pārstāvim/peldētājam ir jānosūta elektroniski uz e-pasta adresi:

info@swimming.lv līdz 2016. gada 07. augusta plkst. 24:00, norādot katra peldētāja:

1) vārdu; 2) uzvārdu; 3) dzimumu; 4) pārstāvniecību (komandu); 5) personas kodu; 6) distanci (vecuma grupu).

Pieteikumi ir uzskatāmi par pieņemtiem nosūtītājam saņemot apstiprinājuma e-pastu (atbildi).

Dalība sacensībās ir bezmaksas.

Dalības maksa tiek piemērota pieteikumiem, kas saņemti pēc 2016. gada 07. augusta līdz 2016. gada 13. augusta plkst. 11:40, tiek piemērota dalības maksa 5 EUR apmērā.

Dalības maksu iekasē Latvijas Peldēšanas federācija sacensību rīkošanas administratīvo un balvu fonda izdevumu segšanai.



3(3)

