



Biedrības „AKVA VITAMĪNS” atklātā ūdens peldēšanas sacensības „Ciecernieks”

NOLIKUMS

1. Mērķis:

Attīstīt un popularizēt peldēšanu Saldus un Brocēnu novados. Noskaidrot spēcīgākos peldētājus.

2. Vieta un laiks:

Sacensības notiks 2017.gada 29.jūlijā (sestdienā) Brocēnu novadā, Cieceres ezerā, (Brocēni-Imanta 2.km: skatīt karti pielikumā). Koordinātas: 56.656695, 22.570348

Reģistrācija no plkst. 10:00 – 11:45

Sacensību atklāšana 12:00

- Starts 100m peldējumam bērniem – **12:20** (A,B vecuma grupas)
- Starts 100m peldējumam tautas klasē – **12:30** (apvienotā C – G vecuma grupa)
- Starts 400m peldējumam – **12:40**
- Starts sporta distancei (2,3 km apkārt „Ozolsalai”) – **13:00**

3. Sacensību organizētāji:

Biedrība „AKVA VITAMĪNS”

Atbildīgā persona: Agris Vītoliņš

Galvenais tiesnesis: Kristaps Vaģelis

4. Dalībnieki:

4.1. Visi peldēšanas entuziasti.

4.2. Vecuma grupas :

- A 5-12gadi
- B 13-16gadi
- C 17-20gadi
- D 21-29gadi
- E 30-39gadi
- F 40-49gadi
- G 50 +

Atkarībā no dalībnieku skaita, organizatori sacensību dienā var lemt par kādas grupas dalīšanu vai apvienošanu.

4.3. Distances :

- 100m - startē A un B grupas, kā arī apvienotā C – G grupa
- 400m - startē apvienotā AB grupa un C – G grupas
(A vecuma grupas bērni 400m var startēt tikai ar trenera vai vecāka parakstītu atļauju)
- 2,3km - startē B – G grupas

Katru distanci dalībnieks drīkst veikt jebkurā peldēšanas stilā un peldēšanas tērpā. Peldēšanas palīgīdzekļus izmantot nav atļauts.

Dalībnieka vecums tiek noteikts uz 2017.gada 31.decembri.

Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, ko apliecinās ar savu parakstu.

Jauniešiem, kuri nav sasnieguši 18 gadu vecumu, parakstās vecāki vai treneris.

5. Apbalvošana:

Visu distanču pirmo trīs vietu ieguvēji saņem atzinības rakstus un medaļas, pārējiem dalībniekiem apliecinājums par distancē sasniegto rezultātu.

Ātrākais vīrietis un ātrākā sieviete 2,3km distancē apkārt „Ozolsalai” saņem piemiņas balvas.

2,3 km distances dalībnieki piedalās komandu kopvērtējumā, kurā tiks ņemti vērā ātrākie 3 rezultāti no komandas (komandas rezultāts tiks veidots saskaitot kopā 3 ātrāko dalībnieku distancē pavadītos laikus).

Loterija sadarbībā ar Raivja Aršauska veselības centru.

6. Pieteikumi un dalības maksa:

Pieteikumus sacensībām var iesniegt iepriekš līdz 28.jūlijam (ieskaitot) uz e-pastu ciecernieks@gmail.com, pieteikumā norādot dalībnieku **vārdu uzvārdu, dzimšanas gadu, vecuma grupu, distanci un organizāciju (klubs/komanda/pilsēta)**. Piesakoties iepriekš vienas distances dalības maksa ir 10 EUR, sacensību dienā 15 EUR. Katra nākamā distance 5 EUR. Pensionāriem 50% atlaide.

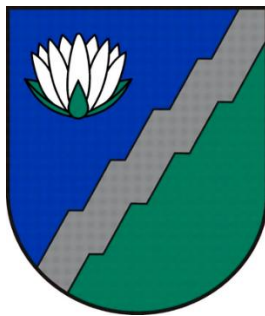
Dalības maksa sacensību dalībniekiem līdz 16 gadiem - bez maksas.

Dalības maksa jāiemaksā reģistrējoties sacensību dienā.

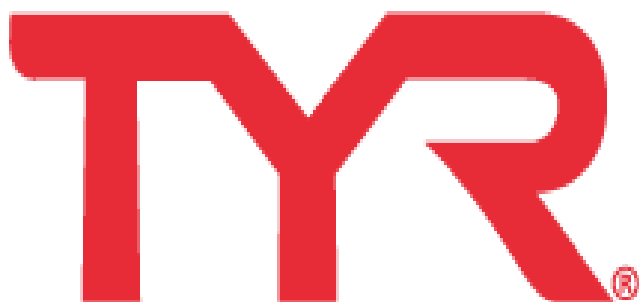
Kontaktinformācija: Agris Vītoliņš (tālr.: 26599313)

Kristaps Vaģelis (tālr.: 26665671)

7. Sacensību atbalstītāji:



Saldus Zeme
LAIKRAKSTS BROČĒNU NOVADAM UN SĀLDUS NOVADAM





Sacensību distance un norises vieta

