

NOLIKUMS

Rēzeknes BJSS „Lāčplēša diena” sacensības peldēšanā

1. Vieta un laiks

Sacensības notiks 2017. gada 11. novembrī Valsts robežsardzes koledžas peldbaseinā (25m, 4 celiņi), Zavoloko ielā 8, Rēzeknē.

Iesildīšanās plkst. 12.00

Sacensību sākums plkst. 12.30

2. Mērķis un uzdevumi

1. Noskaidrot sporta skolu un sporta klubu labākos peldētājus.
2. Popularizēt peldēšanu kā veselīgu un sportisku dzīves veidu.

3. Sacensību vadība

BJSS peldēšanas nodaļas tiesnešu kolēģija. Galvenais tiesnesis S. Kudrjavcevs.

4. Dalībnieki

Sacensībās piedalās Rēzeknes BJSS un uzaicinātie LR sporta skolu un sporta klubu peldētāji (komandā ne vairāk kā 20 cilvēki). Sacensības ir individuālas.

I grupa 2007.g. - 2008.g. dz. meitenes un zēni

II grupa 2005.g. – 2006.g dz. meitenes un zēni

III grupa 2003.g. – 2004.g. dz. meitenes un zēni

IV grupa 2002.g. dz. un vecāki meitenes un zēni

Dalībnieki par savu veselību atbild paši vai organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

5. Programma

I grupa – 50 m uz muguras; 50m brass; 50 m tauriņstils; 100 m br/st

II grupa – 50 m uz muguras; 50m brass; 50 m tauriņstils; 100 m br/st

III grupa – 50 m tauriņstils; 100m uz muguras; 100m brass; 200 m br/st

IV grupa – 50 m tauriņstils; 100m uz muguras; 100m brass; 200 m br/st

Katrs dalībnieks drīkst peldēt ne vairāk kā 2 distances.

6. Apbalvošana

I un II grupas dalībnieki, I-III vietas ieguvējus, katrā grupā un katrā distancē tiek apbalvoti ar attiecīgās pakāpes medaļām.

III un IV grupas dalībniekus, I-VI vietas ieguvējus, nosaka pēc augstvērtīgāka rezultāta vienā distancē pēc FINA punktu tabulas, neatkarīgi no peldēšanas veida katrā vecuma grupā, un apbalvo ar medaļām.

7. Pieteikumi

Par piedalīšanos sacensībās ziņot līdz 2017.gada 5.novembrim.

STARTA KARTIŅAS IESNIEGT LĪDZ Š.G. **10. novembrī PLKST. 12:00** pa e-pastu: anaid5@inbox.lv. Mob. + 37129226658.

Lūgums uz starta kartiņas norādīt vecuma grupu!