



# BĒRNU UN JAUNATNES SPORTA SKOLA „RĪDZENE”

Bauskas iela 88, Rīga, LV-1004  
tālruni 67037331, 67037330, e-pasts: bjssridzene@riga.lv

## NOLIKUMS

Rīgā

2018.gada 1.martā

SPSR-18-9-nos

### BJSS “Rīdzene”/ZPN Peldēšanas sacensības “Četru komandu kauss”

#### 1. Vieta un laiks:

Sacensības notiek Rīgā, Sērenes ielā 9, Rīgas 95.vidusskolas peldbaseinā, 2018.gada 16.martā.  
Iesildīšanās – 15.00, starts – 15.45.

#### 2. Sacensību vadība:

Sacensības organizē un vada BJSS “Rīdzene/ZPN nodaļas treneru apstiprināta tiesnešu brigāde sadarbība ar Rīgas Ķīpsalas peldēšanas klubu. Galvenais tiesnesis: K. Sviķe, galvenais sekretārs G. Broka.

#### 3. Dalībnieki:

- A grupa – 2004.g.dz.un jaun. meitenes;  
2003.g.dz. un jaunāki zēni;
- B grupa – 2002 – 2003.g.dz.jaunietes;  
2001. – 2002.g.dz. jaunieši;
- C grupa – 2001.g.dz.un vecākas sievietes;  
2000.g.dz un vecāki vīrieši.

#### 4.Sacensību programma:

- 100m brīvais stils;
- 100m brass;
- 100m tauriņstils;
- 100m uz muguras;
- 6x50m br/st stafete (komandā: jaunieta un jaunieta no katras vecuma grupas).

#### 5. Apbalvošana:

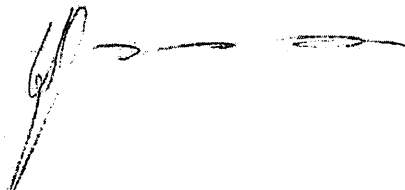
Uzvarētājus nosaka katrā vecuma grupā atsevišķi pēc uzrādītā laika. Komandu vērtējums: komanda iegūst punktus atbilstoši iegūtai vietai. Pirmā vieta – 5 punkti, otrā vieta – 3 punkti, trešā vieta – 2 punkti, ceturrtā vieta – 1 punkts. Stafetes peldējumā punkti dubultojuas. Uzvar komanda ar lielāko punktu skaitu.

1 – 3 vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar diplomu. Komanda – uzvarētājs saņem ceļojošo kausu.

**6. Pieteikšanās:**

Pieteikumus un starta kartiņas iesniegt līdz 13.03. 2018. pulksten 21.00 uz e-pastu: [k.svike@gmail.com](mailto:k.svike@gmail.com). Informācija pa tālr. 29730702

Direktora p.i.



A. Aglenieks