



# *SynchroLatviaCup*



## Artistic Swimming International Competition

### Starptautiskās sacensības mākslas peldēšanā "Synchro Latvia Cup"

#### Sacensību izvirzītie uzdevumi un mērķi ir:

- Mākslas peldēšanas attīstība un popularizēšana Latvijā
- Sportistu sagatavošana un atlases sistēmas uzlabošana
- Labāko sportistu noteikšana starp sporta klubiem
- Pieredzes apmaiņa un draudzīgu attiecību attīstība starp dalībvalstīm
- Veicināt veselīgu dzīvesveidu, vēršot bērnu un pusaudžu uzmanību uz mākslas peldēšanas nodarbībām Latvijā
- Veselīgas un fiziski aktīvas jaunās paaudzes izglītošana

## Vispārīgā informācija

<b>Organizators:</b>	Sporta klubs "SynchroLatvia" Latvijas peldēšanas federācija (LPF).
<b>Datums:</b>	2018. gada 5-6. maijs
<b>Norises vieta:</b>	Ķekavas sporta kompleksa peldbaseins Nākotnes iela 1a, Ķekava, Latvija
<b>Kontakti:</b>	Tel: +37120173992 /+37120173993 /+37129510956 e-mail: <a href="mailto:synchrolatvia@gmail.com">synchrolatvia@gmail.com</a>

## Vispārīgā informācija sacensību dalībniekiem.

---

**Vecuma grupas:** *I grupa* – 2003 – 2006 g. dz.  
*II grupa* – 2007 – 2008 g. dz.  
*III grupa* – 2009 g. dz. un jaunāki.

**Sacensību programma:** Disciplīnas – figūras / solo / dueti / grupas

### Figūras

<b>Grupa I</b>	<b>Grupa II</b>	<b>Grupa III</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Straight ballet leg 106</li><li>• Barracuda 301</li><li>• Blossom 302</li><li>• Ballerina 327</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ballet leg single 101</li><li>• Somersault back pike 303</li><li>• Blossom 302</li><li>• Neptunus 344</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flamingo</li><li>• Back somersault</li><li>• Wave</li><li>• Sail</li></ul>

\* Katrs dalībnieks var piedalīties tikai vienā vecuma grupā.

\* Ir atļauta sportista dalība grupā, kuras sastāvā ir vecāki dalībnieki. Šajā gadījumā rezultāts tiek ņemts vērā atbilstoši jaunākam vecumam šajā grupā.

\* Ir atļauta sportista dalība grupā, kuras sastāvā ir jaunāki dalībnieki. Šajā gadījumā rezultāts netiek ņemts vērā vispārējā kopsavilkuma protokolā, un figūras tiek izpildītas "ārpus sacensībām".

### Solo / Dueti / Grupas

#### Uzstāšanās laiki

	<b>Solo</b>	<b>Dueti</b>	<b>Grupas</b>
<b>2003 – 2006 g.dz.</b>	2:15 min	2:45 min	3:30 min
<b>2007 – 2011 g.dz.</b>	2:00 min	2:30 min	3:00 min

- \* Uzstāšanās "pirms ūdens" nedrīkst pārsniegt 10 sekundes.
- \* Noteikumiem laika limitiem ir pieļaujama nobīde +/- 15 sekundes.
- \* Ja programmā "Duets" vai "Grupa" ir dažāda vecuma sportisti, tad laiks tiek ieskaitīts pēc vecākās vecuma grupas.
- \* Sportistu izgājiens līdz mūzikas ieslēgšanai nedrīkst pārsniegt 30 sekundes.

**Dalības pieteikums:** Plānoto dalībnieku pieteikumu formas līdz 12/04/2018  
Dalībnieku pieteikuma forma līdz 16/04/2018.

**Sacensību saraksts:**

**5 maijs:**

13:00 – 13:45 ierašanās  
14:00 – 18:00 iesildīšanās/sacensības

**6 maijs:**

09:00 – 09:45 ierašanās  
10:00 – 14:00 iesildīšanās/sacensības  
14:00 – 15:00 brīvais laiks  
15:00 – 16:00 apbalvošanas ceremonija

*\*Saraksts ir provizorisks un var tikt mainīts!*

**Apbalvošana:**

Uzvarētāji un balvu ieguvēji tiks noteikti katrā programmas veidā, gan pēc vietas ieskaitē, gan vecuma grupas.

**Obligātā programma**

<b>GrupaI</b>	<b>GrupaII</b>	<b>GrupaIII</b>
2003 – 2004 g.dz. – komplekts 2005 – 2006 g.dz. – komplekts	2007 g.dz. – komplekts 2008 g.dz. – komplekts	2009 g.dz. – komplekts 2010 g.dz. – komplekts 2011 g.dz. un jaunāki – komplekts

**Izvēlētā programma**

<b>Solo</b>	<b>Duets</b>	<b>Grupa</b>
2003 – 2006 g.dz. – komplekts 2007 – 2008 g.dz. – komplekts 2009 g.dz. un jaunāki – komplekts	2003 – 2006 g.dz. – komplekts 2007 – 2008 g.dz. – komplekts 2009 g.dz. un jaunāki – komplekts	2003 – 2006 g.dz. – komplekts 2007 – 2008 g.dz. – komplekts 2009 g.dz. un jaunāki – komplekts

**Līdzdalība:**

Drīkst piedalīties sporta klubu un oficiāli reģistrēto klubu, komandu 2003 – 2012 g.dz. sportisti.

**Nepieciešamie dokumenti:** Pase / Veselības apdrošināšanas polise.

**Tiesneši:**

Katra valsts, kas piedalās sacensībās, nodrošina divus tiesnešus.

**Peldbaseins:**

Garums – 25m.

Platums – 11m.

Dziļums – 1,40 – 2m.

**MŪZIKA - CD:**

Katrai uzstāšanās kompozīcijai jābūt ierakstītai MP3 formātā, atsevišķa CD.

Uz CD ar DRUKĀTIEM burtiem ir jāuzraksta sekojoša informācija:

1. Disciplīnas nosaukums
2. Sportista vārds un uzvārds

**Organizācijas Komiteja**

Artistiskās peldēšanas sporta klubs  
"Synchro Latvia"  
Ķīpsalas iela 5, Rīga, LV-1048

**Kontaktpersona:**

Viktoriya Rijniece  
Tel.: +37129510956  
E-mail: [synchrolatvia@gmail.com](mailto:synchrolatvia@gmail.com)

Veiksmes vēlot,

"Synchro Latvia".