

# STARPTAUTISKĀS VECMEISTARU SACENSĪBAS PELDĒŠANĀ „ATVASARAS RELAKS VENTSPILĪ 2018”

## NOLIKUMS

### Sacensību mērķis un uzdevums:

1. Pilnveidot sporta meistarību peldētājiem-veterāniem.
2. Popularizēt peldēšanas sportu un propogandēt veselīgo dzīves veidu.
3. Nostiprināt draudzīgas saites starp dažādu valstu peldēšanas veterānu klubiem.
4. Popularizēt peldēšanas sportu cilvēkiem ar kustību traucējumiem.

### Sacensību vadība:

- Sacensības organizē un vada: Ventspils vecmeistaru peldēšanas klubs “Octopus”, sadarbībā ar Latvijas Peldēšanas federāciju.
- Sacensības atbalsta: Ventspils pilsētas pašvaldība, Ventspils Olimpiskais centrs, Ventspils Ūdens piedzīvojumu parks.
- Sacensību galvenais tiesnesis – S. Iljins

### Sacensību laiks un vieta:

Sacensības notiek Ventspilī - OC „Ventspils” 25m peldbaseinā, Lauku ielā 5

**2018. gada 13. oktobrī, reģistrācija - 12:00,  
Iepeldēšanās - 12:30, sacensību sākums – 13:00**

### Dalībnieki:

Sacensībās aicināti piedalīties peldēšanas sporta draugi no 25.g. vecuma, sekojošās vecuma grupās: A: 25-29

B 30 – 34; C 35 – 39; D 40 – 44; E 45 – 49; F 50 – 54; G 55 – 59; H 60-64;

I 65+

(Katrs dalībnieks nes personisko atbildību par savu veselības stāvokli, par ko parakstās noteiktas formas pieteikuma protokolā).

## **Programma:**

- 1: A-F+ 400m br./st. siev., vīr.**
- 2: 50m Brīvais stils peldētājiem ar kustību traucējumiem**
- 3: A-I+ 50m br./st. siev., vīr.**
- 4: A-I+ 50m brass siev., vīr.
- 5: A-H+ 50m uz muguras siev., vīr.**
- 6: A-G+ 50m tauriņstils siev., vīr.**
- 7: A-H+ 100m. br.st siev,vīr.
- 8: A-H+ 100m. brass siev,vīr.
- 9: A-G+ 100m. uz muguras siev,vīr.
- 10: A-G+ 100m kompleks ., siev.,vīr.
- 11: komplekss stafete – 4x50 =160+g. siev
- 12: komplekss stafete – 4x50 =160+g. vīr.

## **Apbalvošana:**

- Uzvarētāji tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām.

## **Dalības maksa:**

Starta nauda 15 eur.

Dalībniekiem, kas Ventspilī ierādušies agrāk, vai vēlas palikt ilgāk, tiek pedavāta vesnīca [www.hotelocventspils.lv](http://www.hotelocventspils.lv)

## **Kultūras programma:**

- ekskursija pa Ventspili;
- brauciens pa Ventu ar kuģīti „Hercogs Jēkabs”;
- Ūdens piedzīvojumu parka apmeklējums [www.udensparks.lv](http://www.udensparks.lv)
- "Draudzīgs ballītes" - 18.00, maksa 10 eur.

Cena par vienu ekskursiju 2 euro. Akvaparka apmeklējums par ļoti atsevišķu maksu.

## **Pieteikums:**

Pieteikumi sacensību dalībai jāiesniedz līdz 07 okt. 2018g., sūtot e-pastu.

e-pasts: pkoctopus@inbox.lv

mob.t. 29345239; 29676262

Individuāla dalībnieku samaksa par piedalīšanos sacensībās jāiesniedz sekretariātā pirms iepeldēšanās sākuma – 13.okt. 2018g. līdz plkst. 11:30!

## **Kultūras programma:**

Mob.t. - 29676262 (Jurijs)

Mob. t. - 29345239 (Aleksejs)