

STARPTAUTISKĀS PELDĒŠANAS SACENSĪBAS



# "ZELTA ZIVTIŅA"



2019

20.aprīlī

Inčukalna peldbaseinā

Inčukalna sporta komplekss, Zvaigžņu iela 2a, Inčukalns

plkst: 11:00

ATBALSTA:



# PELDĒŠANAS SACENSĪBAS

# "ZELTA ZIVTIŅA"



## NOLIKUMS

### 1. SACENSĪBU NORISES VIETA UN LAIKS:

Sacensības notiek 2019. g. 20. aprīlī, Inčukalna sporta kompleksa peldbaseinā (25 m, 4 celiņi), Zvaigžņu ielā 2a, ar Meet Manager automātisku sacensību vadību un OMEGA Ares 21 elektronisko laika fiksēšanas sistēmu.

### 2. MĒRĶI UN UZDEVUMI:

Peldēšanas sporta popularizēšana un attīstīšana Latvijā un Inčukalna novadā. Peldētāju meistarības paaugstināšana.

### 3. SACENSĪBU VADĪBA:

Sacensības organizē un vada Bērnu un jauniešu attīstības centrs „Gauja”.

Organizācijas komitejas vadītājs - Dmitrijs Tončinskis, mob. tālr. +371 22721212

Galvenā tiesnese – Raita Lapa Sekretārs – Ģirts Treiguts

### 4. SACENSĪBU PROGRAMMA:

iesildīšanās 11:00-11:20 (1. un 2. grupa)

iesildīšanās 12:30-12:50 (3. 4. 5. grupa)

Sacensību sākums 11:30 (1. un 2. grupa)

Sacensību sākums 13:00 (3. 4. 5. grupa)

DISCIPLĪNA	25m br.st	25m mug.	50m br.st	50m mug.	100m br.st	100m mug.
<b>1. gr.</b> 2012. dz.g un jaun. meitenes/zēni	✓	✓				
<b>2. gr.</b> 2011-2010. dz.g meitenes/zēni			✓	✓		
<b>3. gr.</b> 2009-2008. dz.g meitenes/zēni			✓	✓		
<b>4. gr.</b> 2007-2006. dz.g meitenes/zēni					✓	✓
<b>5. gr.</b> 2005 -2004. dz.g meitenes/zēni					✓	✓

### 5. APBALVOŠANA:

1.-3. vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām un diplomiem.

### 6. PIETEIKUMI:

Sacensību dalības maksa 5 eiro no katras distances. Sacensību pieteikumi ir jāaizpilda tiešsaistes pieteikumu sistēmā internetā:

<https://www.swimrankings.net/manager/>.

Tehniskā pieteikuma kopsavilkums ir jāiesūta līdz š.g. 17. aprīļa plkst. 20:00 uz e-pasta adresi: info@skgauja.lv.

Šis nolikums ir oficiāls ielūgums uz sacensībām

Ar cieņu, BJAC „GAUJA”

# REGULATION OF THE SWIMMING COMPETITION

## "ZELTA ZIVTĪŅĀ"



### 1. VENUE AND TIME OF THE COMPETITION:

The Competition will take place on 20 April 2019, at the Incukalna swimming pool (4 lanes with the length of 25 metres), 2a Zvaigžņu Street, equipped with Meet Manager automated management system and OMEGA Ares 21 electronic timekeeping unit.

### 2. GOALS AND OBJECTIVES:

Promotion of swimming as the sports discipline and its development in Latvia and the Incukalna Municipality. Increasing of professionalism of the young sportsmen.

### 3. MANAGEMENT OF THE COMPETITION:

The Competition is organised by the Children and Youth Sports Centre "Gauja".

Organisational Committee – Dmitry Tonchinsky, mobile phone: 22721212

Chief Referee – Raita Lapa Secretary – Ģirts Treiguts

### 4. PROGRAMME OF THE COMPETITION:

Warm-up at 11:00-11:20 (1 st and 2 nd groups)

Warm-up at 12:30-12:50 (3 rd , 4 th and 5 th groups)

Beginning of the Competition at 11:30 (1 st and 2 nd groups)

Beginning of the Competition at 13:00 (3 rd , 4 th and 5 th groups)

DISCIPLINE	25 m freestyle	25 m backstroke	50 m freestyle	50 m backstroke	100 m freestyle	100 m backstroke
<b>1st gr.</b> –born in 2012 and younger– girls/boys	✓	✓				
<b>2nd gr.</b> –born in 2011-2010 –girls/boys			✓	✓		
<b>3rd gr.</b> –born in 2009-2008 – girls/boys			✓	✓		
<b>4th gr.</b> – born in 2007-2006– girls/boys					✓	✓
<b>5th gr.</b> – born in 2005-2004 – girls/boys					✓	✓

### 5. AWARDING:

Medals and prizes will be awarded to the participants taking the 1st to 3rd places.

### 6. ENTRIES:

Fee for participation in the Competition – EUR 5 for each distance. Entries must be entered via Online Entry System on the internet

(<https://www.swimrankings.net/manager/>).

Entry Reports must be sent to e-mail: info@skgauja.lv untill 17th of April, 2019 20:00 o'clock.

This Regulation shall serve as an official invitation to the Competition

Sincerely,

Children and Youth Sports Centre "Gauja"

# ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

## “ZELTA ZIVTINA”



### 1. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проходят 20 апреля 2019 года в бассейне Инчукалнского спортивного комплекса (4 дорожки по 25 м), ул. Zvaigžņu 2a, с автоматической системой проведения соревнований Meet Manager и электронной системой фиксации времени OMEGA Ares 21.

### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Популяризация и развитие плавательного спорта в Латвии и Инчукалнском крае. Повышение мастерства пловцов.

### 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования организует Детско-юношеский центр развития «Gauja».

Руководитель организационного комитета – Дмитрий Тончинский, моб. 22721212

Главный тренер – Райта Лапа Секретарь – Гиртс Трейгутс

### 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Разминка 11:00-11:20 (1 и 2 группы)

Разминка 12:30-12:50 (3, 4 и 5 группы)

Начало соревнований 11:30 (1 и 2 группы)

Начало соревнований 13:00 (3, 4 и 5 группы)

ДИСЦИПЛИНА	25 м своб. стиль	25 м на спине	50 м своб. стиль	50 м на спине	100 м своб. стиль	100 м на спине
<b>1 гр.</b> 2012 г.р. и младше девочки/мальчики	✓	✓				
<b>2 гр.</b> 2011-2010 г.р. девочки/мальчики			✓	✓		
<b>3 гр.</b> 2009-2008 г.р. девочки/мальчики			✓	✓		
<b>4 гр.</b> 2007-2006 г.р. девочки/мальчики					✓	✓
<b>5 гр.</b> 2005-2004 г.р. девочки/мальчики					✓	✓

### 5. НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители – занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами.

### 6. ЗАЯВКИ:

Цена участия в соревнованиях – 5 евро за каждую дистанцию. Заявки на соревнования нужно заполнить онлайн в интернет системе:

[https://www.swimrankings.net/manager/.](https://www.swimrankings.net/manager/)

Заполненные технические заявления нужно выслать до 17 апреля этого года 20.00 ч. на эл.почту: info@skgauja.lv.

Эти правила являются официальным приглашением на соревнования

С уважением,

Детско-юношеский центр развития «Gauja»