

NOLIKUMS

24. ATKLĀTĀS VECMEISTARU SACENSĪBAS PELDĒŠANĀ „OTRĀ ELPA”.



Sacensību mērķis un uzdevums:

1. Pilnveidot sporta meistarību peldētājiem-veterāniem.
2. Popularizēt peldēšanas sportu un propogandēt veselīgo dzīves veidu.
3. Nostiprināt draudzīgas saites starp dažādu valstu peldēšanas veterānu klubiem.

Sacensību vadība:

Sacensības organizē un vada Valmieras peldēšanas klubs „AQUA”.
Sacensības atbalsta Valmieras pilsētas pašvaldība un Vidzemes Olimpiskā centra peldbaseins.
Sacensības notiek saskaņā ar FINA peldēšanas sacensību noteikumiem un prasībām, pēc viena starta noteikumiem, un sacensību nolikumu. Sacensības notiek ar automātisku sacensību vadību un elektronisku laika uzņemšanas iekārtu (OMEGA Quantum Aquatics).
Sacensību galvenais tiesnesis – V. Širjājevs

Dalībnieki:

Sacensībās aicināti piedalīties peldēšanas sporta draugi no 25.g.vecuma.
Dalībnieku vecums tiek noteikts uz 31.12.2019. ieskaitot.

Vecuma grupas:

A 25 – 29; B 30 – 34; C 35 – 39; D 40 – 44; E 45 – 49; F 50 – 54; G 55 – 59; H 60 – 64; I 65 – 69; J 70 ...

Katrs dalībnieks personīgi atbild par savu veselības stāvokli, par ko parakstās noteiktas formas pieteikuma protokolā sacensību dienā.

Sacensību laiks un vieta:

Sacensības notiek **25. – 26. maijā, 2019. g.** Valmierā,
Vidzemes Olimpiskā centra 25m, 8 celiņu peldbaseinā, Rīgas iela 91.

Programmā:

Sestdien, 25. maijā,

Sacensību sākums plkst. 14:00
Iepeldēšanās plkst. 13:30

200m br./st. siev., vīr.
200m brass siev., vīr.
200m tauriņstils siev., vīr.
200m uz muguras siev., vīr.
200m, 400m komplekss siev., vīr.
400m, 800m br./st. siev., vīr.

Svētdien, 26. maijā,

Sacensību sākums plkst. 10:00
Iepeldēšanās plkst. 9:30

50m br./st. siev., vīr.
50m uz muguras siev., vīr.
50m brass siev., vīr.
50m tauriņstils siev., vīr.
Jautrā stafete 4 x 25m (2+2)

Apbalvošana:

- Katrs dalībnieks tiks apbalvots ar piemiņas diplomu un medaļu;
- 6 labāko sieviešu un 6 labāko vīriešu rezultāti (augstvērtīgākais rezultāts vienā distancē, kurš tiks noteikts pēc punktu kalkulatora sistēmas vecmeistariem) tiks apbalvoti ar balvu.

Dalības maksa:

Starta nauda 15,- €

Samaksu par piedalīšanos sacensībās veikt 25.maijā līdz plkst.13:30 sekretariātā pirms iepeldēšanās sākuma.

Pieteikums:

Sacensību pieteikumu aizpildīt pēc pievienotā pielikuma parauga.

Pieteikumi sacensību dalībai jāiesniedz **līdz 20. maijam** uz e-pastu aqua.otraelpa@inbox.lv.

Pēdējās izmaiņas iesūtīt līdz 22.maijam plkst.20:00.

Pieteikumi, kas iesūtīti pēc norādīta pieteikumu iesūtīšanas termiņa, netiek pieņemti.

Nakšņošanas vietas:

1. Viesnīca “Naktsmājas”

www.naktsmajas.lv; Atrodas blakus peldbaseinam

Standarta cena par divvietīgo nummuriņu ar brokastīm – 55, EUR

Otrās Elpas dalībniekiem **10 % atlaide** – rezrvācija jāveic rakstot uz monta.martinsone@naktsmajas.lv

2. Sajūtu Parks <https://www.sajutuparks.lv/en/hotel/sajutuparks@voc.lv> Iespēja brokastot viesnīcā “Naktsmājas” iepriekš piesakoties.

3. BESTES APARTAMENTI

Iespēja uzņemt līdz 45 cilvēku. Jopā 12 apartamenti, kas aprīkoti ar virtuvi un vannas istabu, bezmaksas WI-FI. Grupā sākot no 10 cilvēkiem, cena vienai personai 15, EUR.

Vairāk informācijas un foto

<https://booki.ng/2RUM6yx>

4. www.avoti.com;
5. www.wolmar.lv;
6. www.macibucentrs.lv;