

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XXIV международного турнира
по плаванию среди ветеранов спорта
«OTRĀ ELPA»
(„ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ”)



Цели и задачи:

1. Совершенствование спортивного мастерства пловцов-ветеранов;
2. Популяризация плавания и пропаганда здорового образа жизни;
3. Укрепление дружественных связей между клубами ветеранов спортивного плавания разных стран.

Организация соревнований:

Общее руководство соревнованиями осуществляется Валмиерским плавательным клубом „AQUA”.

Соревнования проводятся при поддержке местного самоуправления г. Валмиера и плавательного бассейна Видземского Олимпийского центра.

Соревнования проводятся, согласно FINA правил, требований правил одного старта и инструкции по проведению соревнований.

Соревнования проводятся автоматическим управлением соревнований и электронным учетом времени системой OMEGA Quantum Aquatics

Главный судья соревнований – В. Ширяев

Участники:

В соревнованиях приглашаются участвовать лучшие представители спортивного плавания в возрасте от 25 лет.

Возраст участников определяется на 31.12.2019., включительно.

Возрастные группы:

A 25 – 29; B 30 – 34; C 35 – 39; D 40 – 44; E 45 – 49; F 50 – 54; G 55 – 59; H 60 – 64; I 65 – 69; J 70 - ...

Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований, о чем расписывается в протоколе установленной формы в день соревнований.

Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся **25 – 26 мая, 2019 года**, в бассейне Видземского Олимпийского центра (25м, 8 дорожек), ул. Ригас 91, г. Валмиера, Латвия

Программа соревнований:

Суббота, 25 мая

Начало соревнований 14:00

Разминка 13:30

200m в/ст. жен., муж.

200m брас жен., муж.

200m баттерфляй жен., муж.

200m на спине жен., муж.

200, 400m комплекс жен., муж.

400, 800m в/ст. жен., муж.

Воскресенье, 26 мая

Начало соревнований 10:00

Разминка 9:30

50m в/ст. жен., муж.

50m на спине жен., муж.

50m брас жен., муж.

50m баттерфляй жен., муж.

Эстафета 4 x 25m (2+2)

Награждение:

- Каждый участник соревнований награждается памятным дипломом и медалью.

- 6 лучших результатов среди женщин и 6 лучших результатов среди мужчин по системе SPLASH Points Calculator для категории “Мастерс”, награждаются ценными подарками.

Условия оплаты участия:

Стартовый взнос - 15,- €

Оплату за участие в соревнованиях необходимо сделать в секретариате до начала разминки в 13:30, 25 мая.

Условия подачи заявок:

Предварительные заявки принимаются до 20 мая по e-почте: aqua.otraelpa@inbox.lv

Заявку просьба заполнить, согласно приложенного образца.

Последние изменения принимаются до 20:00, 22 мая.

Заявки, которые придут после указанного срока не будут действительны.

Места проживания:

1. Гостиница “Naktsmājas ” (www.naktsmajas.lv), находится рядом с бассейном. Стандартная цена за 2-х местный номер с завтраком – 55,- €. Участникам соревнования скидка – 10%. Резервацию можно сделать по e-адресу: monta.martinsone@naktsmajas.lv
 2. Гостиница “Sajūtu Parks” (<https://www.sajutuparks.lv/en/hotel/> sajutuparks@voc.lv), с возможностью завтракать в гостинице “Naktsmājas ”, заранее подав заявку.
 3. Гостевой дом “BESTES APARTAMENTI” (<https://booki.ng/2RUM6yx>). Вместе 12 апартаментов со своей кухней и ванной, WI-FI. Принимают группу от 10 человек (максимальное количество 45 человек). Цена с персоны – 15,- €.
 4. www.avoti.com;
 5. www.wolmar.lv; \
 6. www.macibucentrs.lv;
-