

# STARPTAUTISKAS VECMEISTARU SACENSĪBAS PELDĒŠANĀ „ATVASARAS RELAKS VENTSPILĪ 2019”

## NOLIKUMS

### Sacensību mērķis un uzdevums:

1. Pilnveidot sporta meistarību peldētājiem-veterāniem.
2. Popularizēt peldēšanas sportu un propogandēt veselīgo dzīves veidu.
3. Nostiprināt draudzīgas saites starp dažādu valstu peldēšanas veterānu klubiem.
4. Popularizēt peldēšanas sportu cilvēkiem ar kustību traucējumiem

### Sacensību vadība:

Sacensības organizē un vada Ventspils vecmeistaru peldēšanas klubs " Octopus" sadarbībā ar Latvijas peldēšanas federāciju.

Sacensības atbalsta: Ventspils pilsētas pašvaldība, Ventspils Olimpiskais centrs, Ventspils Ūdens piedzīvojumu parks.

Sacensību galvenais tiesnesis – S. Iljins

### Sacensību laiks un vieta:

Sacensības notiek Ventspilī

OC „Ventspils” 25m peldbaseinā, Lauku ielā 5

**12. oktobrī, 2019. gadā, reģistrācija 12.00,**

**Iepeldēšanās 12.30, sacensības sākums 13.00**

### Dalībnieki:

Sacensībās aicināti piedalīties peldēšanas sporta draugi no 25.g. vecuma sekojošās vecuma grupās: A 25-29; B 30 – 34; C 35 – 39; D 40 – 44; E 45 – 49; F 50 – 54; G 55 – 59; H 60-64; I 65-69; J70-74; K75-79; L80-84.

(Katrs dalībnieks nes personisko atbildību par savu veselības stāvokli, par ko parakstās noteiktas formas pieteikuma protokolā).

### Programma:

- 1: A-L 400m br./st. siev., vīr.
- 2: 50m Brīvais stils peldētājiem ar kustību traucējumiem
- 3: A-L 50m br./st. siev., vīr.
- 4: A-L 50m brass siev., vīr.
- 5: A-L 50m uz muguras siev., vīr.
- 6: A-L 50m tauriņstils siev., vīr.
- 7: A-L 100m. br.st siev,vīr.
- 8: A-L 100m. brass siev,vīr.
- 9: A-L 100m. uz muguras siev,vīr.
- 10: A-L 100m komplekss., siev.,vīr.
- 11: komplekss stafete – 4x50 =160+g. siev
- 12: komplekss stafete – 4x50 =160+g. vīr.

**Apbalvošana:**

- Uzvarētāji tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām

**Dalības maksa:**

Starta nauda 15 eur.

Dalībniekiem, kas Ventspilī ierādušies agrāk, vai vēlas palikt ilgāk, tiek pedavāta vesnīca [www.hotelocventspils.lv](http://www.hotelocventspils.lv)

**Kultūras programma:**

- ekskursija pa Ventspili
- brauciens pa Ventu ar kuģīti „Hercogs Jēkabs”
- Ūdens piedzīvojumu parka apmeklējums [www.udensparks.lv](http://www.udensparks.lv)
- "Draudzīgs ballītes" - 18.00 maksa 15 eur.

Cena par vienu ekskursiju 2 euro.

Akvaparka apmeklējums par ļoti atsevišķu maksu.

**Pieteikums:**

Pieteikumi sacensību dalībai jāiesniedz līdz 05 okt. 2019g.

e-pasts: [pkoctopus@inbox.lv](mailto:pkoctopus@inbox.lv)

Individuālas dalībnieku samaksa par piedalīšanos sacensībās jāiesniedz sekretariātā pirms iepeldēšanās sākuma – 12.okt.2019g. līdz plkst. 11.30

**Kontakinformācija:**

Tālrunis: +371 29676262 Jurijs un +371 29345239 Aleksejs