

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ  
**„ATVASARAS RELAKS VENTSPILĪ 2020”**  
**ДЕСЯТЫЕ ЮБИЛЕЙНЫЕ**

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

Цели и задачи:

- 1 Привлечение к соревнованиям пловцов-ветеранов
- 2 Популяризация плавания и пропагандирование здорового образа жизни.
- 3 Укрепление дружественных связей между ветеранскими клубами плавания разных стран
- 4 Популяризация плавания для людей с ограниченными возможностями

Проведение

Соревнования организованы и проводятся Вентспилским плавательным клубом "Octopus" в сотрудничестве с Латвийской федерацией плавания.

Соревнования поддерживают: городское самоуправление Вентспилса, Вентспилский Олимпийский центр, Вентспилский парк водных развлечений.

Главный судья соревнований - С. Ильин

Место и время проведения:

Соревнования проводятся в Вентспилсе ОС "Ventspils" 25м бассейн, Lauku ielā 5  
10.10, 2020, начало регистрации в 12.00,  
Разминка в 12.30 , начало соревнований в 13:00

Участники:

Приглашаются спортсмены для участия в соревнованиях по плаванию с 25летнего возраста в следующих возрастных группах: А: 25-29

В 30-34; С 35-39; D 40-44; E 45-49; F 50-54; G 55-59; H 60 – 64; I 65 — 69 J 70-74 K75-79 L80-84 и старше (Каждый участник несет личную ответственность за свое здоровье)

. Программа соревнований:

1:A-L( и старше ) 400m в/ст. жен., муж.

2:50м вольный стиль- пловцы с ограниченными возможностями

3:A -L ( и старше ) 50м в/ст. жен., муж.  
50м брасс жен., муж.

4:A-L( и старше ) 50м на спине жен., муж.

5:A-L ( и старше ) 50м. батерфляй жен., муж.

6:A-L( и старше ) 100 м. в/ст жен, муж

7:A-L( и старше ) 100 м. брасс жен, муж

8:A-L( и старше ) 100м. на спине жен, муж

9:A-L( и старше ) 100 м комплекс. жен . муж.

10:Комбинированная эстафета 4x50m . жен возраст 160+( и старше )

11:Комбинированная эстафета 4x50m муж возраст 160+( и старше )

Церемония награждения:

Победители и призёры будут награждены дипломами и медалями

Стартовый взнос:

Плата 15 евро.

Гостиницы для участников соревнований на сайте: [www.hotelocventspils.lv](http://www.hotelocventspils.lv)

Культурная программа:

- Экскурсия по городу Вентспилс

- Путешествие по реке Вента на прогулочном теплоходе „Hercogs Jēkabs”

Цена 2 евро за одну экскурсию.

- Посещение парка водных приключений [www.udensparks.lv](http://www.udensparks.lv)

Посещение аквапарка за особую плату

- "Дружеская вечеринка" - 18.00 плата за вход в размере 15 евро

. Примечания:

Заявки на участие в соревнованиях должны быть представлены до 03 октября 2020г.

по электронной почте:

Адрес электронной почты: [rkotopus@inbox.lv](mailto:rkotopus@inbox.lv)

mob.t.+37129345239 ; t.+37129676262

Оплата за участие производится в день проведения соревнований во время регистрации участников

Культурная программа:

Mob.t +37129676262 Юрий и т,+37129345239 Алексей