

**STARPTAUTISKAS VECMEISTARU SACENSĪBAS
PELDĒŠANĀ
„ATVASARAS RELAKS VENTSPILĪ 2020”
DESMITGADES SACENSĪBAS**

NOLIKUMS

Sacensību mērķis un uzdevums:

- Pilnveidot sporta meistarību peldētājiem-veterāniem.
- Popularizēt peldēšanas sportu un propogandēt veselīgo dzīves veidu.
- Nostiprināt draudzīgas saites starp dažādu valstu peldēšanas veterānu klubiem.
- 4. Popularizēt peldēšanas sportu cilvēkiem ar kustību traucējumiem

Sacensību vadība:

Sacensības organizē un vada Ventspils vecmeistaru peldēšanas klubs "Octopus" sadarbībā ar Latvijas peldēšanas federāciju.

Sacensības atbalsta: Ventspils pilsētas pašvaldība, Ventspils Olimpiskais centrs, Ventspils Ūdens piedzīvojumu parks.

Sacensību galvenais tiesnesis – S. Iļjins

Sacensību laiks un vieta:

Sacensības notiek Ventspilī - OC „Ventspils” 25m peldbaseinā, Lauku ielā 5

**10. oktobrī, 2020. gadā, reģistrācija 12.00,
Iepeldēšanās 12.30, sacensības sākums 13.00**

Dalībnieki:

Sacensībās aicināti piedalīties peldēšanas sporta draugi no 20 gadu vecuma sekojošās vecuma grupās: 0:20-24 A: 25-29

B 30 – 34; C 35 – 39; D 40 – 44; E 45 – 49; F 50 – 54; G 55 – 59; H 60-64;

I 65-69, J70-74, K75-79, L80-84

(Katrs dalībnieks nes personisko atbildību par savu veselības stāvokli, par ko parakstās noteiktas formas pieteikuma protokolā).

Programma:

1: 0-L 400m br./st. siev., vīr.

2: 50m Brīvais stils peldētājiem ar kustību traucējumiem

3: 0-L 50m br./st. siev., vīr.

4: 0-L 50m brass siev., vīr.

- 5: 0-L** 50m uz muguras siev., vīr.
6: 0-L 50m tauriņstils siev., vīr.
7: 0-L 100m. br.st siev,vīr.
8: 0-L 100m. brass siev,vīr.
9: 0-L 100m. uz muguras siev,vīr.
10: 0-L 100m komplekss ., siev.,vīr.
11: komplekss stafete – 4x50 =160+g. siev
12: komplekss stafete – 4x50 =160+g. vīr.

Apbalvošana:

Uzvarētāji tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām

Dalības maksa:

Starta nauda 15 EUR.

Dalībniekiem, kas Ventspilī ierādušies agrāk, vai vēlas palikt ilgāk, tiek piedāvāta vesnīca www.hotelocventspils.lv

Kultūras programma:

- Ekskursija pa Ventspili;
- Brauciens pa Ventu ar kuģti „Hercogs Jēkabs”;
- Ūdens piedzīvojumu parka apmeklējums www.udensparks.lv;
- "Draudzīgs ballītes" - 18.00; maksa-15 EUR;

Cena par vienu ekskursiju 2 euro. Akvaparka apmeklējums par ļoti atsevišķu maksu.

Mob.t +37129676262 Jurijs un t. +37129345239 Aleksejs

Pieteikums sacensībām:

Pieteikumi sacensību dalībai jāiesniedz līdz 2020. gada 03.oktobrim, tos sūtot uz e-pastu: <mailto:pkooctopus@inbox.lv>; mob.t.+37129345239; +37129676262

Individuālas dalībnieku samaksa par piedalīšanos sacensībās jāiesniedz sekretariātā pirms iepeldēšanās sākuma – līdz 2020. gada 10.oktobra plkst. 11:30