



## ĶEKAVAS NOVADA SPORTA SKOLA

NMR kods 90009413889

Nākotnes iela 1a, Ķekavā, Ķekavas pagastā,

Ķekavas novadā, LV-2123

e-pasts: [sportaskola@kekava.lv](mailto:sportaskola@kekava.lv)

2023. gada 3.oktobrī.

### NOLIKUMS

Peldēšanas sacensības “**ĶNSS KONTROLNORMATĪVU SACENSĪBAS, DAUDZCĪŅA**”,

#### 1.Laiks un vieta

Sacensības notiek 2023/ 2024 mācību gadā, piecos posmos. Posmu norises laiks var tikt mainīts. Sacensības notiek Ķekavā, Nākotnes ielā 1 a, Ķekavas vidusskolas 25m, 4 celiņu peldbaseinā ar elektronisko laika fiksēšanas sistēmu. Sacensību sākums pl.15.30, iesildīšanās pl.15.00

#### 2.Mērķis un uzdevumi

- 2.1. Ķekavas novada porta skolas peldēšanas grupu audzēkņu kontrolnormatīvu izpilde.
- 2.2. ĶNSS audzēkņiem gūt pieredzi dalībai sacensībās.
- 2.3. Mācību treniņu grupu rezultativitātes kritēriju izpilde.

#### 3. Sacensību vadība un norise

Sacensības organizē Ķekavas novada sporta skola. Sacensību galvenais tiesnesis Reno Jēkabsons. Sacensību koordinators Aiga Daubure e pasts [aiga.daubure@kekava.lv](mailto:aiga.daubure@kekava.lv).

#### 4. Sacensību dalībnieki

- 4.1. Sacensību dalībnieki: Ķekavas novada sporta skolas audzēkņi,.
- 4.2. Katrs dalībnieks startē savas grupas disciplīnās.  
I grupa 2015-2016 g.dz.meitenes, zēni (SSG grupa)  
II grupa 2015 g.dz. meitenes, zēni  
III grupa 2014 g.dz. meitenes , zēni  
IV grupa 2013g.dz.meitenes, zēni  
V grupa 2012 g.dz. meitenes, zēni  
VI grupa 2011 g.dz meitenes, zēni  
VII grupa 2010 g.dz meitenes un zēni  
VIII grupa 2009 g.dz.meitenes un zēni  
IX grupa 2008-2005 g.dz. g.dz.meitenes un zēni.

#### 5. Sacensību programma

2.novembris 2023.gads

- 50m brīvais stils II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX grupa meitenes, zēni,  
25m brīvais stils I grupa  
100m brīvais stils II, III, IV, grupa meitenes, zēni  
200m brīvais stils, V, VI, VII, VIII, IX grupa meitenes, zēni

7.decembris 2023.gads

50m uz muguras II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX grupa meitenes, zēni,  
25m uz muguras I grupa  
100m uz muguras II, III, IV, grupa meitenes, zēni  
200m uz muguras V, VI, VII, VIII, IX grupa meitenes, zēni

11.janvāris 2024.gads

50m brass II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX grupa meitenes, zēni,  
25m brass I grupa  
100m brass II, III, IV, grupa meitenes, zēni  
200m brass V, VI, VII, VIII, IX grupa meitenes, zēni

29. februāris 2024.gads

50m tauriņstils II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX grupa meitenes, zēni,  
50m brīvais stils I grupa  
100m komplekss II, III, , grupa meitenes, zēni  
200m komplekss,IV, V, VI, VII, VIII, IX grupa meitenes, zēni

11. aprīlis 2024.gads

50m brīvais stils II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX grupa meitenes, zēni  
50m uz muguras I grupa  
200m brīvais stils II, III, IV, grupa meitenes, zēni  
400m brīvais stils, V, VI, VII, VIII, IX grupa meitenes, zēni

## 6. Atbildība

Par dalībnieku veselības stāvokli sacensībās ir atbildīgi paši dalībnieki, to ar parakstu apstiprina katrs dalībnieks pieteikumā. Jauniešiem, kuri jaunāki par 18 gadiem, par veselības stāvokli un dalību sacensībās atbild vecāki vai treneris, apstiprinot to ar parakstu, pieteikumā. Ne tiesneši, ne organizatori neatbild par sacensību dalībnieku vai trešo personu traumām, miesas bojājumiem, sakropļojumiem, kuri gūti sacensībās norises laikā/vietā, vai pieguļošā teritorijā. Organizatori ir tiesīgi šī nolikuma pārkāpuma gadījumā diskvalificēt dalībnieku.

## 7. Drošības noteikumi

Dalībniekiem pasākuma laikā jāpārvietojas tikai sacensību norises teritorijā, ievērojot personīgo un citu dalībnieku drošību. Visiem pasākuma dalībniekiem jāievēro organizatoru izvirzītās prasības pasākuma gaitā. Katrs dalībnieks un viņa līdzbraucējs ir atbildīgi par apkārtējo vidi. Katrs pasākuma dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un nepieciešamo medikamentu lietošanu. Par nepieciešamās medicīniskās palīdzības sniegšanu pasākuma norises gaitā dalībnieki sazinās tieši ar organizatoriem vai vēršoties tieši pie sacensību norises vietā pieejamajiem mediķiem.

## 8. Dalības maksa.

8.1. ĶNSS audzēkņi ir atbrīvoti no dalības maksas.

## 9. Vērtēšana un apbalvošana.

9.1. Katrs dalībnieks peld visas distances, kas paredzētas attiecīgajai vecuma grupai. Rezultāti tiek apkopoti pēc kopējiem iegūtajiem WA punktiem divu distanču summā, I vecuma grupai viena distance. Ja dalībnieks nestartē vai tiek diskvalificēts kādā no distancēm, kopvērtējumā tiek ieskaitīta distance, kurā ir rezultāts.

9.2. Mācību gada noslēgumā tiek apkopoti trīs augstvērtīgākie rezultāti un tiek noteikti vecuma grupas uzvarētāji. Pirmās vietas ieguvējs tiek apbalvots ar čempiona kausu un medaļu. Otrās un trešās vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām.

9.3. Apbalvošana notiek mācību gada noslēguma sacensībās. Datums tiks precizēt mēnesi pirms sacensībām.

## **10. Pieteikumi**

10.1. Sacensību pieteikumi ir jāaizpilda elektroniskā formātā, reģistrējoties tiešsaistes pieteikumu sistēmā i-netā [Swimrankings Manager](#) .

10.3. Pieteiktie dalībnieki piekrīt, ka pasākuma laikā tiks fotografēti, vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti pasākuma publicitātei.

## **11.Epidemioloģiskā drošība**

11.1.Sacensību organizators patur tiesības noteikt pastiprinātus epidemioloģiskās drošības pasākumus, kā arī veikt jebkura veida izmaiņas sacensību nolikumā ar mērķi stiprināt epidemioloģisko drošību un ievērot normatīvajos aktos noteiktās prasības un speciālistu rekomendācijas.

11.2.Par noteiktajām prasībām un ierobežojumiem sacensību laikā organizators informē komandu pārstāvjus un visus dalībniekus ne mazāk kā 48 stundas pirms sacensību sākuma.

ĶNSS direktors

Ints Vancāns.