



## NOLIKUMS

### LATVIJAS SPECIĀLĀS OLIMPIĀDES PELDĒŠANAS SACENSĪBAS

#### I. Mērķis un uzdevums

1. Popularizēt peldēšanu kā vienu no efektīvākajiem līdzekļiem izglītojamiem ar garīgās attīstības traucējumiem emocionālās un fiziskās attīstības veicināšanai.
2. Noskaidrot spējīgākos izglītojamos individuālajos peldējumos un stafetē.

#### II. Sacensību organizatori

3. Sacensības organizē LSO, sacensību galvenie tiesneši Rīgas 1.pamatskolas - attīstības centra sporta skolotāji Ainārs Eidons un Didzis Lapiņš.

#### III. Sacensību norises vieta un laiks

4. 2024. gada 8.februārī, plkst.10:00 Rīgas Natālijas Draudziņas vidusskolas peldbaseinā, Bruņinieku iela 24A.  
Ierašanās no plkst. 9:00 - 9:30, sacensību sākums 10:00.

#### IV. Sacensību dalībnieki, nosacījumi un programma

5. Sacensībās var piedalīties ne vairāk kā 12 speciālo izglītības iestāžu dalībnieki.

6 dalībnieki, kuri apgūst speciālās pamatizglītības programmu ar garīgās attīstības traucējumiem (**kods 21015811**) vai arodklašu izglītojamie.

6 dalībnieki, kuri apgūst speciālās pamatizglītības programmu ar smagiem garīgās attīstības traucējumiem (**kods 21015911**).

**Katrs dalībnieks drīkst startēt divos individuālajos peldējumos un stafetē.**

##### **3 vecuma grupas:**

- Jaunākā grupa līdz 15 gadiem (ieskaitot)
  - Vecākā grupa no 16 gadiem.
  - Izglītojamie ar smagiem garīgās attīstības traucējumiem
- Jaunāki dalībnieki drīkst startēt vecākajiem paredzētajā grupā.

6. Peldējumi izglītojamiem, kuri apgūst speciālās pamatizglītības programmu ar garīgās attīstības traucējumiem (**kods 21015811**):

Jaunākā grupā līdz 15 g.v.(ieskaitot)

- 25m brīvajā stilā
- 25m uz muguras



Vecākā grupā no 16 g.v. un vecāki

- 50m brīvajā stilā
- 50m uz muguras
- 100m brīvajā stilā
- 100m uz muguras

7. **Peldējumi izglītojamiem, kuri apgūst speciālās pamatizglītības programmu ar smagiem garīgās attīstības traucējumiem (kods 21015911):**

- 25m brīvajā stilā
- 25m uz muguras
- 25m brīvajā stilā ar palīglīdzekļiem

8. **Stafete 4x25m** – bez vecuma ierobežojuma, **komandā vismaz divas meitenes.**

10. **Dienas kārtība:**

- Ierašanās sacensību vietā no plkst. 9:00 – 9:30. Ierodoties sacensību vietā dalībnieku pārstāvis atdod galvenajam tiesnesim dalībnieku sarakstu pieteikumu ar ārsta atļaujām.
- Reģistrācija un treneru sapulce no plkst. 9:30 līdz plkst. 9:45.
- Iesildīšanās plkst. 9:45.
- Sacensību sākums plkst. 10:00.

11. **Dalībniekiem jābūt vienādas krāsas kreklīnos, peldcepures startējot obligātas, nedrīkst startēt šortos. Gērbtuves zēnu un meiteņu. Visa kermena mazgāšana dušā obligāta! Baseinā drīkst ienākt tikai peldčībās! Bez galvenā tiesneša atļaujas neviens baseinā neatrodas!**

12. Sacensības notiek saskaņā ar Starptautiskās Speciālās Olimpiādes sacensību noteikumiem.

13. Papildu informāciju par Sacensību norisi var saņemt pa tālruni: 26115173 - Ainārs Eidons.

## V. Dalībnieku pieteikšana Sacensībām

14. Pieteikums dalībai Sacensībās saskaņā ar pielikumā pievienoto paraugu elektroniski jāiesniedz līdz **2023. gada 29.janvāra** plkst. 17:00. Nosūtot pieteikumu (1.pielikums) uz e-pastu: [ainaars@inbox.lv](mailto:ainaars@inbox.lv), nosaukumā norādot „peldēšanas sacensību pieteikums”.

15. Izglītības iestādes vadītāja apstiprinātu pieteikumu (2.pielikums) jāiesniedz galvenajam tiesnesim, Sacensību dienā līdz plkst. 9:30. Pieteikumā jāieraksta rezervisti.



16. Katrs pilngadīgais Sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām, ko apstiprina ar personīgo parakstu pieteikumā, vai iesniedzot atbilstošu ārsta izziņu.

17. Ja dalībnieku Sacensībām pieteikusi izglītības iestāde, tad Sacensību dalībnieka veselības atbilstību Sacensībām apstiprina izglītības iestādes vadītājs.

18. Sacensību dalībniekiem līdzī jābūt personu apliecinošiem dokumentam (pase, personas apliecība, skolēnu apliecība u.tml.), kas pēc tiesneša pieprasījuma ir jāuzrāda.

## **VI. Uzvarētāju noteikšana**

**19. Dalībnieki tiks dalīti divīzijās pēc rezultātiem. Starpība starp iesūtītajiem rezultātiem un sacensību dienā gūtajiem nedrīkst pārsniegt 15%. Pārsniedzot šo robežu sportists tiek diskvalificēts.**

## **VII. Apbalvošana**

20. 1.-3. vietas ieguvēji individuālajās sacensībās tiks apbalvoti ar medaļu, 4.- 6. vietas ieguvēji ar piemiņas medaļu.

21. 1.-3. vietas ieguvējas komandas stafetē tiks apbalvotas ar medaļām un kausiem. Skola saņems pateicību un dāvanu par piedalīšanos sacensībās.

## **VIII. Citi noteikumi**

22. Izdevumus, saistītus ar sacensību organizēšanu, sedz LSO. Pārējie izdevumi uz komandējošās skolas rēķina. Ēdināšana sacensību laikā tiks nodrošināta.

**LSO Nacionālais direktors: A. Lasis**



Latvijas Speciālā Olimpiāde,

Roberta Feldmaņa iela 11, Rīga, LV -1014, tel.: +371 29492995, e-pasts: lats.a@inbox.lv

<http://www.solatvia.lv>