



CIECERNIEKS

OPEN WATER SWIMMING

Atklātā ūdens peldēšanas sacensības „Ciecernieks”

NOLIKUMS

1. Mērķis:

Attīstīt un popularizēt peldēšanu Saldus novadā. Noskaidrot spēcīgākos peldētājus.

2. Vieta un laiks:

Sacensības notiks 2024.gada 27.jūlijā (sestdienā) Saldus novadā, Cieceres ezerā, (Cieceres ezera skatu tornis: skatīt karti pielikumā). Koordinātas: 56.656528, 22.554190

Reģistrācija no plkst. 10:00 – 11:45

Sacensību atklāšana 12:00

- Starts **AKVA VITAMĪNS 100m** peldējumam bērniem – **12:20** (A vecuma grupa)
- Starts **AKVA VITAMĪNS 100m** peldējumam bērniem – **12:25** (B vecuma grupa)
- Starts **AKVA VITAMĪNS 100m** peldējumam tautas klasē – **12:30** (apvienotā C – G vecuma grupa)
- Starts **Saldus TIKS 400m** peldējumam sievietēm– **12:45**
- Starts **Saldus TIKS 400m** peldējumam vīriešiem– **13:00**
- Starts **66NORTH 1000m** peldējumam- **13:30**
- Starts **LATSWIM 3.1 km** apkārt „Ozolsalai” – **14:10**

3. Sacensību organizētāji:

Biedrība „AKVA VITAMĪNS”
Atbildīgā persona: Agris Vītolīņš
Galvenais tiesnesis: Kristaps Vaģelis

4. Dalībnieki:

4.1. Visi peldēšanas entuziasti.

4.2. Vecuma grupas :

A - 7 - 12 gadiem
B - 13 - 15 gadiem
C- 16 - 18 gadiem
D- Open 19 - 34 gadiem
E- Leģendas 35 - 49 gadiem
F- Superleģendas 50 + gadi

Atkarībā no dalībnieku skaita, organizatori sacensību dienā var lemt par kādas grupas dalīšanu vai apvienošanu.

4.3. Distances :

AKVA VITAMĪNS 100m distance - startē A un B grupas, kā arī apvienotā C – F grupa
Saldus TIKS 400m - startē A – F grupas
(*A vecuma grupas bērni 400m var startēt tikai ar trenera vai vecāka parakstītu atļauju*)
66NORTH 1000m- startē B-F grupas
LATSWIM 3.1km - startē B – F grupas

Katru distanci dalībnieks drīkst veikt jebkurā peldēšanas stilā un peldēšanas tērpā. Peldēšanas palīdzēkļus izmantot nav atļauts.

Dalībnieka vecums tiek noteikts uz 2024.gada 31.decembri.

Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, ko apliecinās ar savu parakstu.

Jauniešiem, kuri nav sasnieguši 18 gadu vecumu, parakstās vecāki vai treneris.

Iesniedzot pieteikumu dalībnieki ir piekrituši, ka pasākuma laikā tiks fotografēti, vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti pasākuma publicitātei

5. Apbalvošana:

Visu distanču finišētāji saņems piemiņas medaļas. Katras vecuma grupas pirmo trīs vietu ieguvējiem balvas.

6. Pieteikumi un dalības maksa:

<https://ej.uz/ciecernieks2024>

Pieteikums sacensībām jāaizpilda elektroniski līdz 25.07.2024.(ieskaitot)

Piesakoties iepriekš vienas distances dalības maksa ir 10 EUR, sacensību dienā 20 EUR. Katra nākamā distance 5 EUR. Bērniem līdz 16 gadu vecumam un pensionāriem 50% atlaide, uzrādot pensionāru apliecību.

Pirmie 200 dalībnieki, kuri būs reģistrējušies, saņems peldcepuri.

Dalības maksa sacensību dalībniekiem līdz 12 gadiem - bez maksas.

Dalības maksa jāiemaksā reģistrējoties sacensību dienā.

Kontaktinformācija: Agris Vītoliņš (tālr.: 26599313)

Kristaps Vaģelis (tālr.: 26665671)

7. Sacensību atbalstītāji:



Saldus Zeme
LAIKRAKSTS BROČĒNU NOVADAM UN SALDUS NOVADAM

Saldus piepilda



TIKS | SALDUS
TŪRISMA
INFORMĀCIJAS,
KULTŪRAS
UN SPORĀ
CENTRS





Sacensību distance un norises vieta- Cieceres ezera skatu tornis



