

# STARPTAUTISKAS VECMEISTARU SACENSĪBAS PELDĒŠANĀ „ATVASARAS RELAKS VENTSPILĪ 2024”

## NOLIKUMS

### Sacensību mērķis un uzdevums:

1. Pilnveidot sporta meistarību peldētājiem-veterāniem.
2. Popularizēt peldēšanas sportu un propogandēt veselīgo dzīves veidu.
3. Nostiprināt draudzīgas saites starp dažādu valstu peldēšanas veterānu klubiem.
4. Popularizēt peldēšanas sportu cilvēkiem ar kustību traucējumiem

### Sacensību vadība:

Sacensības organizē un vada Ventspils vecmeistaru peldēšanas klubs " Octopus" sadarbībā ar Latvijas peldēšanas federāciju.

Sacensības atbalsta: Ventspils pilsētas pašvaldība, Ventspils Olimpiskais centrs, Ventspils Ūdens piedzīvojumu parks.

Sacensību galvenais tiesnesis – S. Iljins

### Sacensību laiks un vieta:

Sacensības notiek Ventspilī OC „Ventspils” 25m peldbaseinā, Lauku ielā 5  
**12. oktobrī, 2024. gadā, reģistrācija 12:00,  
Iepeldēšanās 12:30, sacensības sākums 13:00**

### Dalībnieki:

Sacensībās aicināti piedalīties peldēšanas sporta draugi no 18.g. vecuma sekojošās vecuma grupās:

0 18-24; A 25-29; B 30 – 34; C 35 – 39; D 40 – 44; E 45 – 49; F 50 – 54; G 55 – 59; H 60-64; I 65-69; J 70-74; K 75-79; L 80-84

(Katrs dalībnieks nes personisko atbildību par savu veselības stāvokli, par ko parakstās noteiktas formas pieteikuma protokolā).

## **Programma:**

1. 0-L 400m br/st (siev., vīr.)
2. 50m Brīvais stils peldētājiem ar kustību traucējumiem
3. 0-L 50m br/st (siev., vīr.)
4. 0-L 50m brass (siev., vīr.)
5. 0-L 50m uz muguras (siev., vīr.)
6. 0-L 50m tauriņstils (siev., vīr.)
7. 0-L 100m br/st (siev., vīr.)
8. 0-L 100m brass (siev., vīr.)
9. 0-L 100m uz muguras (siev., vīr.)
10. 0-L 100m kompleks (siev., vīr.)
11. 4x50m kombinētā stafete (mix.) 160+g.

\*Distancēs ir noteikts laika ierobežojums peldējumiem: • 400m brīvais stils sievietēm – 9:00.00 min, vīriešiem – 8:00.00 min;

## **Apbalvošana:**

- Uzvarētāji tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām

## **Dalības maksa:**

Starta nauda 25 eur.

Dalībniekiem, kas Ventspilī ierādušies agrāk, vai vēlas palikt ilgāk, tiek pedavāta vesnīca [www.hotelocventspils.lv](http://www.hotelocventspils.lv)

## **Kultūras programma:**

- ekskursija pa Ventspili
- brauciens pa Ventu ar kuģīti „Hercogs Jēkabs”
- Ūdens piedzīvojumu parka apmeklējums [www.udensparks.lv](http://www.udensparks.lv)
- "Draudzīgs ballītes" – 12.oktobrī 2024.gadā ~18:00, banketa maksa - 20 eur.

Akvaparka apmeklējums par ļoti atsevišķu maksu.

## **Pieteikums:**

Pieteikumi sacensību dalībai jāiesniedz līdz 08 okt. 2024g. pa e-pastu:  
e-pasts: pkoctopus@inbox.lv mob.t.+37129345239 ; +37129676262 Vecmeistaru kategorijā startējošajiem dalībniekiem sacensību pieteikumi ir jāaizpilda elektroniskā formātā, reģistrējoties tiešsaistes pieteikumu sistēmā Tiešsaistes pieteikumu sistēma sacensībām ir atvērta:  
<https://www.swimrankings.net/manager/>

Individuālas dalībnieku samaksa par piedalīšanos sacensībās jāiesniedz sekretariātā pirms iepeldēšanās sākuma – 12.okt.2024g. līdz plkst. 11.30

Kultūras programma:

Mob.t +37129676262 Jurijs un t. +37129345239 Aleksejs